



ŠKOLNÍ PORADENSKÝ ROZCESTNÍK

Poradna	Adresa/telefon	Kontakt	Pozn.
Help me	Bořetická 2, Brno Ambulance – objednání 602 343 309	helpme@volny.cz	Středisko je určeno dětem a mládeži s výchovnými problémy, s výukovými problémy, dětem a mládeži experimentující s drogou, rodičům i všem, kteří přicházejí do styku s výchovnými problémy u dětí a mládeže.
Linka bezpečí	116 111 non stop Chat e-mail (do 3 dnů)	pomoc@linkabezpeci.cz	Zcela anonymní pomoc při sebepoškození, sebevražedných sklonech, úzkostech, depresích, problémech s jídlem, psychických potížích, potížích v rodině, ve vztazích, při násilí, ve škole atp.
SPONDEA o.p.s.	Krizová linka non stop 541 235 511, 608 118 088	krizovapomoc@spondea.cz	Ambulantní poradenství v oblasti sociální, individuální a rodinné terapie
Školská zařízení preventivně výchovné péče + Střediska výchovné péče	G. Preisové 8, Brno Veslařská 246, Brno 543 216 685	svp.brno@volny.cz svp.veslar@volny.cz	https://nepanikar.eu/ on-line poradna i terapie https://nepanikar.eu/mapa-pomoci-psychologove-stara-stranka/#telefon
Fakultní nemocnice Brno-Bohunice	Jihlavská 20, Brno 547 191 111 Krizové centrum 532 232 078	lpilarova@fnbrno.cz	linka krizové intervence; 24/7. Je určena komukoliv, kdo se ocitne v obtížné a těžko řešitelné situaci (např. ztráta někoho blízkého, rozchod či partnerská krize, ztráta zaměstnání, ztráta bydliště nebo majetku aj.)

Dětská nemocnice FNB Brno	Černopolní 9, Brno 532 234 111		klinická psychologie
Centrum dětských odborných zdravotních služeb	Bílý dům, Žerotínovo nám. 4/6, Brno 533 302 111		psychiatrie, psychologie
Organizace ROSA	116 016		Evropské harmonizované číslo pro oběti násilí na ženách
Bílý kruh bezpečí	Slovinská 41, Brno 541 218 122	bkb.brno@seznam.cz	pomoc obětem a svědkům trestných činů
Fond ohrožených dětí	Francouzská 58, Brno 545 215 105	www.fod.cz	Fond ohrožených dětí pomáhá ohroženým dětem komplexním systémem sociálních služeb tak, aby se dítěti a jeho blízkým dostalo účinné a citlivé pomoci. Intenzivně se zapojuje do legislativních procesů v oblasti sociálně-právní ochrany dítěte.
Linka Bezpečí dětí a mládeže	800 155 555	info@linkabezpeci.cz	Potíže s učením, problém soustředit se, strach ze zkoušek, nervozita, být v pohodě a on-line https://www.linkabezpeci.cz/jak-to-funguje
Rodičovská linka	606 021 021	info@linkabezpeci.cz https://www.rodicovskalinka.cz/pomoc	pomáháme dětem a studentům, kteří se dostanou do náročných životních situací nebo řeší každodenní starosti a problémy, s kterými si neví rady. Jsme dostupní pro klienty z celé České republiky, nonstop na telefonním čísle 116 111, ale i na chatu a v e-mailové poradně.
Linka vzkaz domů	800 111 113	Provozováno Linkou bezpečí	Předávání vzkazů rodičům či jiným blízkým osobám dítěte na útěku, dětem, které by se domů vrátit chtěly, ale nemají odvahu rodičům zavolat z obavy z jejich reakce, Linka vzkaz domů pomůže dítěti zprostředkovat umístění v azylovém domě, v krizovém centru či v jiném obdobném zařízení. Vzkaz mohou nechat i rodiče dítěte na útěku.

Modrá linka	Anenská 10/10, 602 00 Brno 549 524 114 608 902 410	help@modralinka.cz	linka důvěry a osobní poradna (těžké období? Potřebujete podporu a pomoc pro zvládnutí svého trápení – poradna i linka. (www.modralinka.cz))
Linka první psychické pomoci	116 123 225 214 214		panika? úzkost? přichází deprese? nečekané situace, potíže se sebou samým, potíže ve vztazích (https://linkapsychickepomoci.cz) také www.psychopomoc/3-3brno.cz
Krizové centrum pro mládež a dospívající	Hapalova 4, Brno 549 272 850	css.sspd@volny.cz	Krizové centrum, mediační centrum, tísňové volání, více na https://css.brno.cz/
Annabell	Bratislavská 2, Brno 542 214 01 602 766 542	posta@anaell.cz	pomoc při poruchách příjmu potravy (bulimií, anorexií, atp.)
Psychiatrická klinika FN Brno	Jihlavská 20, Brno 532 232 078	sekretariat@plbrno.cz	Centrum krizové péče pavilon G, patro: 1. - východní vstup (u Plicní kliniky)
Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti	Sládkova 45, Brno 548 526 802 723 252 765	sladkova@pppbrno.cz	odborná psychologická péče v oblasti rizikového chování dětí a mládeže (užívání návykových látek, obtíže ve vztazích s vrstevníky, šikana, netolismus, agresivita, záškoláctví a s tím související výchovné, vztahové a rodinné potíže). Také e-poradna. https://www.poradenskecentrum.cz/kontakt/
Společnost Podané ruce	Francouzská 36, Brno 545 247 353	info@podaneruce.cz	www.podaneruce.cz

K-centrum Drug Azyl	Vídeňská 3, Brno 543 249 343	drugazyl@podaneruce.cz	Děti a mládež: https://podaneruce.cz/sluzby/?_sft_temata=deti-a-mladez&_sft_typ=centra,mobilni-aplikace&_sft_skupiny=rodice,skoly,uzivatele,verejnost&_sft_regiony=jizni-morava,olomoucky-kraj,zlinsky-kraj,afghanistan,praha,cele-cesko,jihocesky-kraj,brno,ostrava
Supervizní tým FN Brno	532 233 213	fnbrno-supervize@fnbrno.cz	možnost pomoci při řešení problémů, konfliktů nebo i jiných složitých situací vzniklých v souvislosti s praxí nebo i v osobním životě www.fnbrno.cz/supervizni-tym/k1734

Naše další tipy:

<http://www.odrogach.cz/>

<http://www.poradenskecentrum.cz/sikana.html>

<http://www.prevcentrum.cz/>

<http://www.sananim.cz/>

<http://www.extc.cz/>

<http://www.minimalizacesikany.cz/>

<http://www.sikana.cz/>

<http://www.sikana.org/>

<http://proti-sikane.saferinternet.cz/jak-se-branit>

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/209572230510001-deti-pozor/>

<http://www.p-centrum.cz/>

